



SCOMPENSO CARDIACO: QUESTIONARIO SUL GRADO DI CONOSCENZA DELLA MALATTIA

Le seguenti domande hanno lo scopo di verificare che cosa conosce della sua malattia, della sua gestione e delle situazioni a rischio per la sua salute. Ogni domanda prevede una risposta corretta, risponda con tranquillità e sincerità a tutte le domande.

1 - Con quale frequenza una persona affetta da scompenso cardiaco deve pesarsi?

- Una volta alla settimana
- Ogni tanto
- Ogni giorno

2- Perché è importante che una persona con scompenso cardiaco si pesi regolarmente?

- Perché molte persone hanno poco appetito
- Per controllare se il corpo trattiene liquidi
- Per decidere la giusta dose di farmaci

3- Quanti liquidi bisogna consumare a casa ogni giorno?

- 1.5/2 litri al massimo
- La minore quantità possibile
- La maggior quantità possibile

4-Quale affermazione è vera?

- Quando tossisco molto è meglio non prendere le medicine per il cuore
- Quando mi sento un po' meglio posso smettere le medicine per il cuore
- E' importante che assuma con regolarità le medicine per il cuore

5-Cosa è meglio fare quando aumentano la mancanza di fiato o il gonfiore alle gambe?

- Chiamare il medico o l'infermiere
- Aspettare la prossima visita di controllo
- Prendere meno medicine

6- Cosa può far peggiorare rapidamente i sintomi di scompenso cardiaco?

- Una dieta ricca di grassi
- Un raffreddore o un'influenza
- La mancanza di esercizio fisico

7- Cosa significa scompenso cardiaco?

- Il cuore non riesce a pompare una quantità sufficiente di sangue in tutto il corpo
- Non si riesce a fare esercizio fisico sufficiente e si è in cattiva salute
- C'è un coagulo nei vasi del cuore

8- Perché si possono gonfiare le gambe in una persona con scompenso?

- Le vene delle gambe funzionano male
- I muscoli delle gambe non ricevono abbastanza ossigeno
- Si accumula liquido nelle gambe

9- A cosa serve il cuore?

- Assorbire le sostanze nutritive dal sangue



- Pompare sangue in tutto il corpo
- Fornire ossigeno al sangue

10- Perché un paziente con scompenso deve assumere poco sale?

- Il sale fa trattenere più liquidi
- Il sale fa restringere i vasi sanguigni
- Il sale aumenta il battito cardiaco

11- Quali sono le cause più frequenti di scompenso cardiaco?

- Infarto e pressione alta
- Malattie del polmone e allergie
- Diabete e obesità

12- A cosa servono i diuretici?

- Per abbassare la pressione
- Per prevenire la ritenzione di liquidi
- Per poter bere di più

13- Se aumento 2-3 Kg in 2-3 giorni cosa devo fare?

- Chiamare il medico o l'infermiere
- Aspettare la prossima visita di controllo
- Mangiare di più

14- Qual è la migliore cosa da fare quando si ha sete?

- Bere di più
- Succhiare una caramella
- Succhiare un cubetto di ghiaccio